



経営者さま / 総務担当さま

自社の健康経営に、

高知家健康パスポートアプリ



楽しく
オトクに健康に!

「高知家健康パスポート」アプリは、日々の歩数や家庭血圧・体重の記録でヘルシーポイントがたまり、プレゼントキャンペーンへの応募やパスポートランクアップができるアプリです。ヘルシーポイントをためて、健康パスポートの取得や健康マイスターまでのランクアップを目指しましょう。

持っているところないこと!

- 1 参加施設で特典が受けられる
- 2 取得者限定のプレゼントキャンペーンに参加できる
- 3 ランクアップの際、抽選で賞品が当たる
- 4 健康づくりに取り組んだ結果が、ポイントとして残せる

高知家健康パスポート×健康経営の活用事例(下水道業ほか)

従業員10名ほどの小さな会社で、1人でも体調を崩すと業務に支障が出ることから、社員全員で「高知家健康パスポート」を取得。健康パスポートがランクアップする度に報奨金を出すインセンティブを取り入れ、最上位の「健康マイスター」を取得した社員が多数いる。現在は健康パスポートアプリも活用し、社員同士で歩数を競い合っている。



高知家健康パスポートの取得方法

1 アプリをダウンロード

ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください。
(機種によっては使用できない場合があります)



2 ヘルシーポイントをためる

ポイント付与施設で二次元コードを読み取りポイントを取得してください。



検診を受ける

- 人間ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健診
- がん検診 など



知る・参加する

- 健康まつりなどのイベント
- 健康づくり支援薬局での健康相談
- ヘルシーな食事、献血 など



楽しく動く

- プール、ジム、ゴルフ、ボウリング施設の利用
- パスポートアプリ(歩数)
- マラソン大会 など

アプリで
毎日の歩数(ブルー)や
家庭血圧、体重を記録
(グリーン)するだけでも
ポイントがたまる!



※上の二次元コードはサンプルであり、ポイント取得することはできません。

3 アプリで申請する

ポイントを3ポイント集めて申し込み!
(2色以上3枚)



ポイント取得機能

1日の歩数が8,000歩(65歳以上の方は6,000歩)を達成するとブルーポイントが1Pたまります! 朝晩の家庭血圧または体重の測定結果を3日分記録するとグリーンポイントが1Pたまります!

ポイント利用機能

たまったポイントは…

- ①パスポート取得・ランクアップ機能
パスポートを取得したり、ランクアップ時のポイントとして利用することができます。
- ②プレゼントキャンペーン応募
各ポイント5ポイントを1口として豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンに応募できます。
※いずれもアプリ内から手続きできます。



高知家健康パスポートに関する情報はこちらから
【公式サイト】<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート 検索