

# 高知家健康経営アワード2021

受賞企業発表!

こうち健康企業プロジェクトでは今年度も、高知家健康経営アワードを実施!  
受賞した5社の「職場での健康づくりのユニークな取り組み」をご紹介します。

## (株)アースエイド

経営者の食生活改善をきっかけに社員のコミュニケーションが向上!

経営者が健康的な食生活を実践して職場で啓発した結果、従業員の健康が改善。同時に従業員同士で健康情報を交換するコミュニケーションが活発になりました。またコロナ禍の運動不足を解消するために備えたホームジムも好評です。



代表取締役 嶋崎 裕也さん

## 四国パイプ工業(株)

食を通して健康意識改善。健康的な食事をいつでも手軽に!

食生活が不規則になりがちな従業員のために、いつでも手軽に健康的な食事ができるように、健康社宅配サービスを契約。管理栄養士が作った野菜や魚料理を一皿50円で購入でき、食事面からの健康管理に一役買っています。



代表取締役 田岡 美加さん



### 健康経営アワードとは?

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践していくのが「健康経営®」です。業種や事業規模を問わず、どの事業所でも取り入れられるユニークな健康づくりの取組事例を表彰します!

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## (株)山岸竹材店

自社製品を使ったオリジナルの健康体操を実践!

自社の青竹踏みを使った体操を考案しました。コロナ禍での運動不足の中、職場や自宅内でも手軽にできるとして、従業員の9割以上が実践しています。YouTubeでも配信していて、海外の方からもご好評をいただいています!



代表取締役社長 山岸 義浩さん

## 新進建設(株)

ICT技術を活用して工数削減!生産性向上と従業員の健康を同時に実現。

ICT技術を導入することにより施工現場での大幅な工数削減ができ、残業時間削減と有休取得率向上につながりました。今後も、長時間労働をさらに抑止できるよう労働時間をリアルタイムで把握できる勤怠管理システムを導入予定です。



代表取締役 小川 裕司さん

## 学校法人 平成学園

幅広い年齢層が働き続けられる職場づくりが職員一人ひとりの健康意識を高めています!

健康診断受診率は100%、受診後の常勤看護師によるフォロー体制を構築し、身体の健康相談の場を設け、健康管理に取り組んでいます。またメモリアル休暇の導入によるリフレッシュ効果も高まり、心と体の健康につながっています。



理事長 大野 香葉美さん

ご応募いただいた、その他のはじめやすい取り組みです

### (株)ワタリコンサルタント

健康診断の要精密検査対象者に対して再検査受診を勧奨し、再検査率100%を達成。

### (株)ユーエスケー

時間休暇の導入と年2回の健康診断実施により、従業員の健康への意識が高まった。

### 税理士法人アクティブ

健康づくり担当者を設置し、メンタル面を含めた従業員の健康づくりを推進。

### (有)高知アイス

始業前に従業員全員でラジオ体操を行い、社内コミュニケーションが活発に。



日本一の健康長寿県構想

こうち健康企業プロジェクト▶主催:高知新聞社

共催:高知県、高知県商工会議所連合会、全国健康保険協会(協会けんぽ)高知支部

協力:四国銀行 特別協賛:アクサ生命保険

問い合わせ:高知県健康政策部健康長寿政策課 TEL.088-823-9675

高知家健康経営アワード

